

## Donauweg

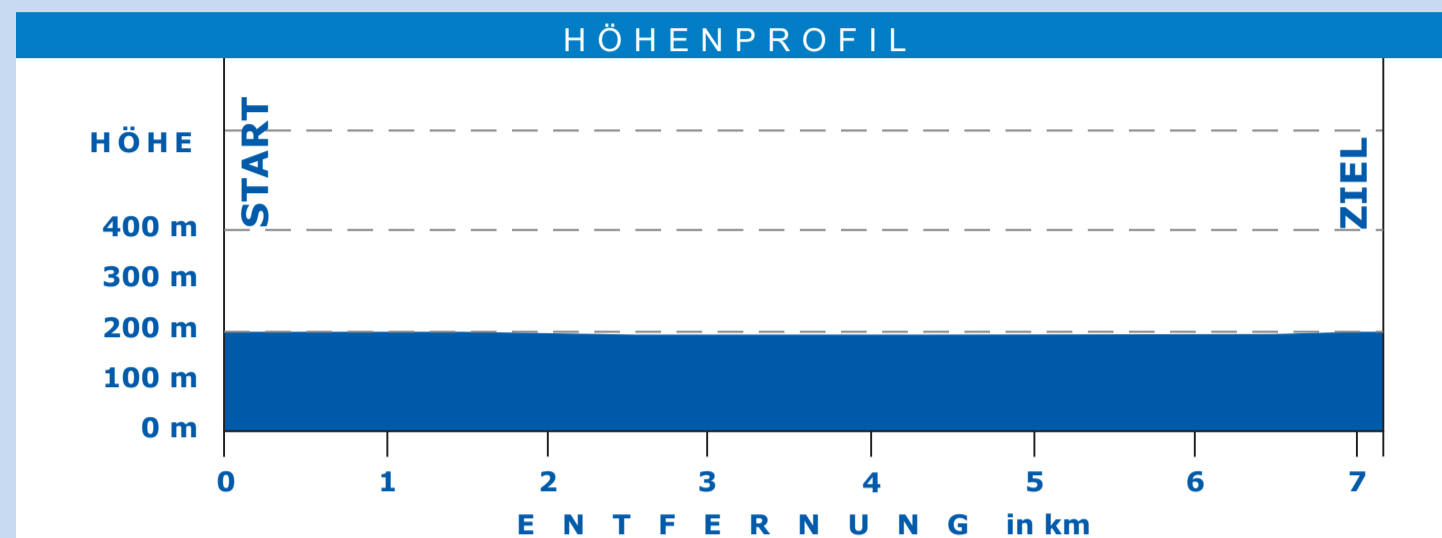
**Strecke 1** Länge 7,3 km Gesamtanstieg: 10 HM



### Streckenverlauf:

Über den Kulturweg Richtung Osten zum „Grünen Weg“. Vorbei an der „Raabkaserne“ und dem „F.X.Mayer“-Marterl bis zur Abzweigung Richtung Fladnitzmündung. Dem asphaltierten Weg folgend, entlang des Donau-Treppelweges stromaufwärts zum Donaustrand und durch die Unterführung zurück zum Ausgangspunkt.

**Zusammenfassung:** Es ist dies eine ebene und barrierefreie Runde, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet ist.



## Süssenberg

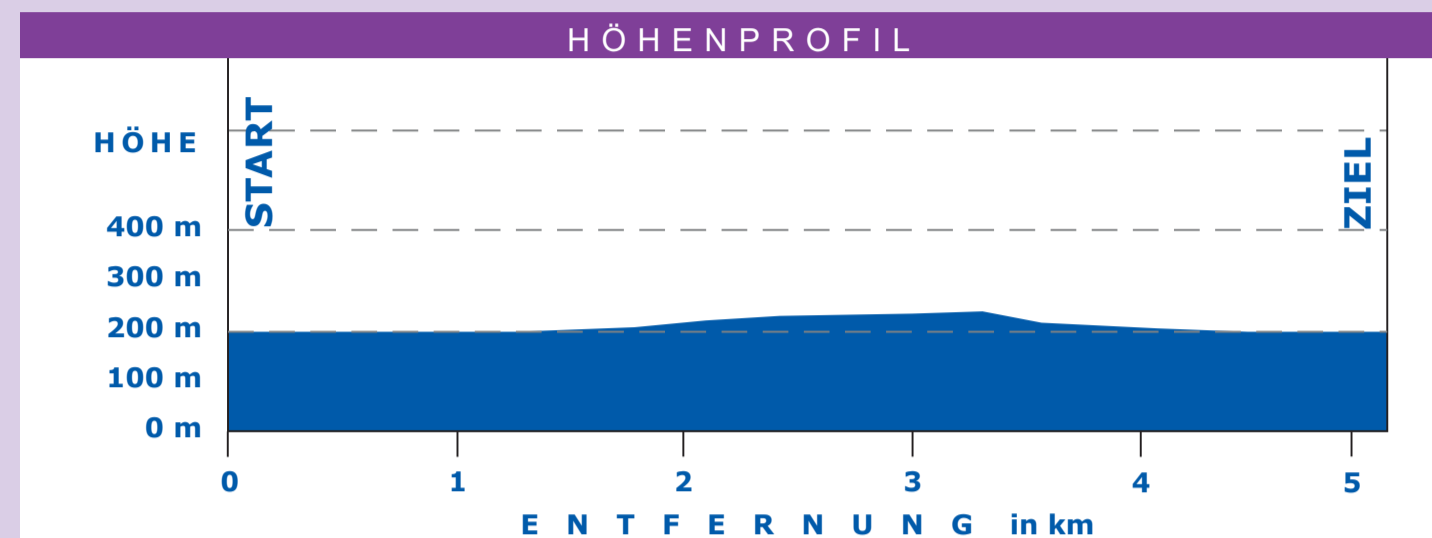
**Strecke 2** Länge 5,2 km Gesamtanstieg: 40 HM



### Streckenverlauf:

Nach dem Start entlang der Obst- und Weingärten nach Hundsheim. Am Ortsende links, Richtung Süden, entlang des „Mauternbaches“, über einen kleinen Holzsteg hinauf zum Heurigen Graf. Danach entlang des Süssenbergweges zum Aussichtspunkt „A“ und zurück zu Start/Ziel.

**Zusammenfassung:** Bis auf ein ca. 50 m langes Steilstück ist diese Runde eben und daher leicht zu bewältigen.



## Kellergasse

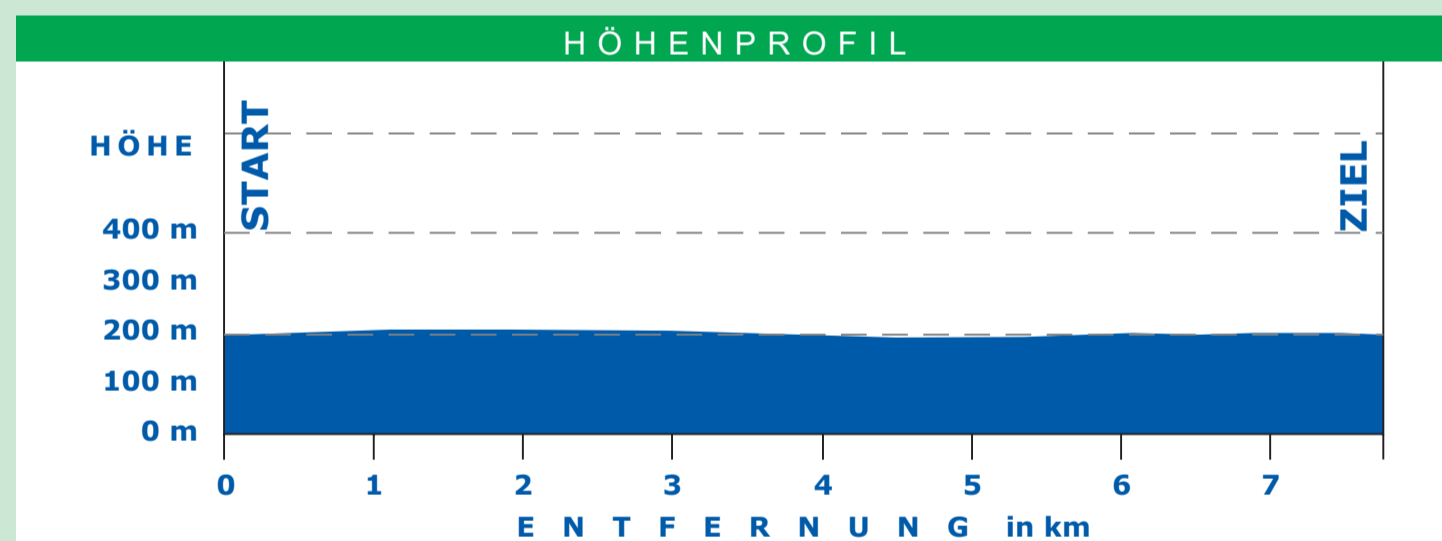
**Strecke 3** Länge 7,9 km Gesamtanstieg: 15 HM



### Streckenverlauf:

In Richtung Süden über die Baumgartnerstraße und Hauerkreuz zur Neuberger Kellergasse. Vorbei am Schönkreuz und Bahnhof Furth-Palt kommt man zur Abzweigung Grüner-Weg. Richtung Westen geht es zurück über den Billa-Kreisverkehr und dem Kulturweg zur Ausgangspunkt.

**Zusammenfassung:** Asphaltierte und ebene Strecke, für Rollstuhlfahrer geeignet (durch Umfahrung Bahnhof Furth-Palt).



## Lehrpfad

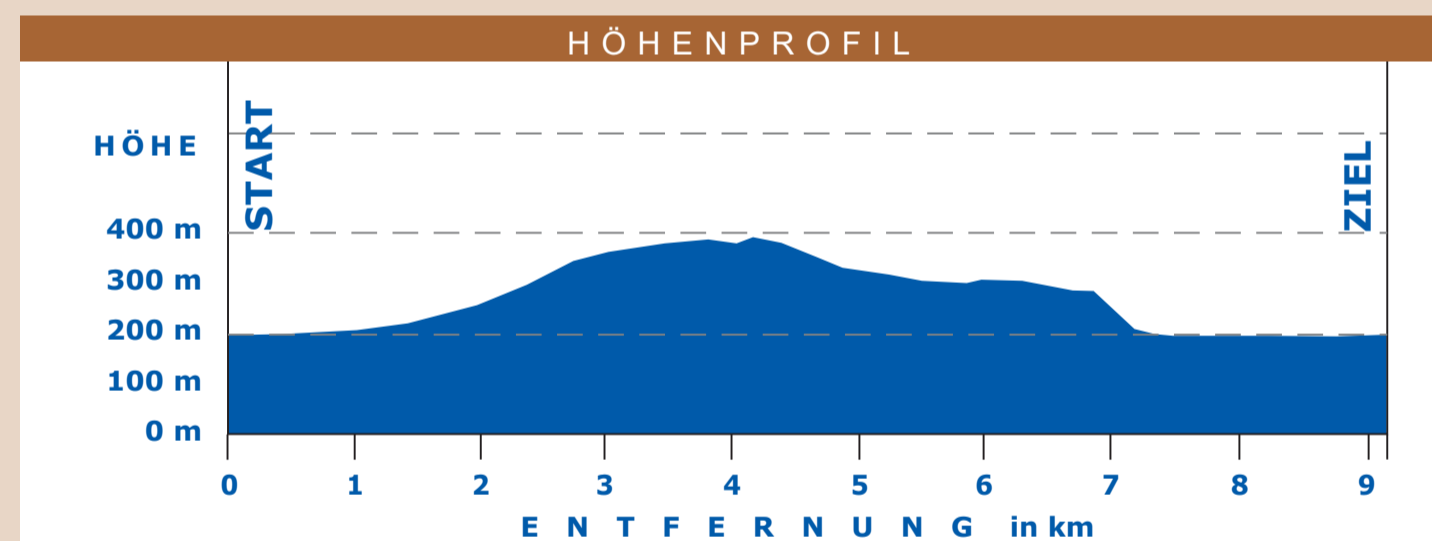
**Strecke 4** Länge 9,3 km Gesamtanstieg: 220 HM



### Streckenverlauf:

Nach dem Start Richtung Süden über den „Geologischen Lehrpfad“ zum „Giritzer“ (Aussichtspunkt „C“). Hinunter nach Unterbergern und zurück über die Donauleithen nach Hundsheim und zum Ausgangspunkt.

**Zusammenfassung:** Sehr selektive Waldstrecke mit schöner Aussicht und mittelschweren Auf- und Abstiegen.



## Römerweg

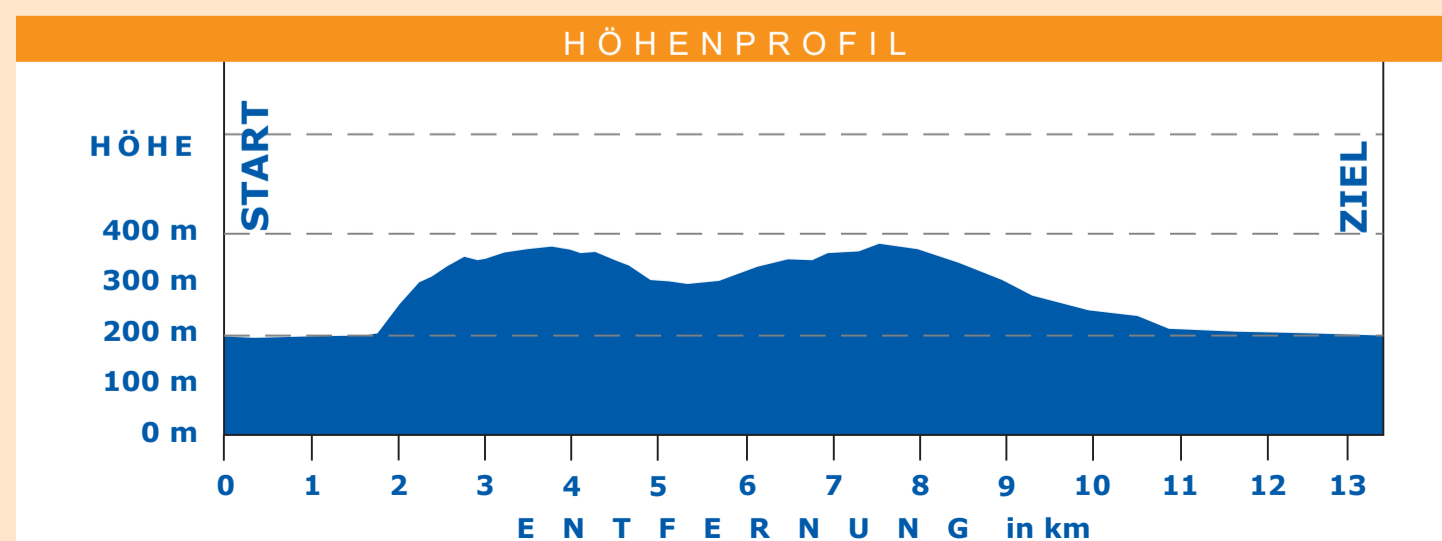
**Strecke 5** Länge 13,8 km Gesamtanstieg: 300 HM



### Streckenverlauf:

Richtung Westen bis Hundsheim. Die „Donauleithen“ hinauf und durch den Wald vorbei an der Abzweigung Ferdinandswarte (Aussichtspunkt „E“) zum Wendepunkt. Durch Unterbergern zum Güterweg „Giritzer“ zur Abzweigung „Rotes Kreuz“. Richtung Süden zum Wald und links zur Linde nach Baumgarten (Aussichtspunkt „B“). Über Zeller- und Hauerkreuz zum Start und Ziel.

**Zusammenfassung:** Durch mehrere Anstiege sehr anspruchsvolle, aber schöne Lauf- und Walkingrunde für Fortgeschrittene.



## 3-Gemeinden

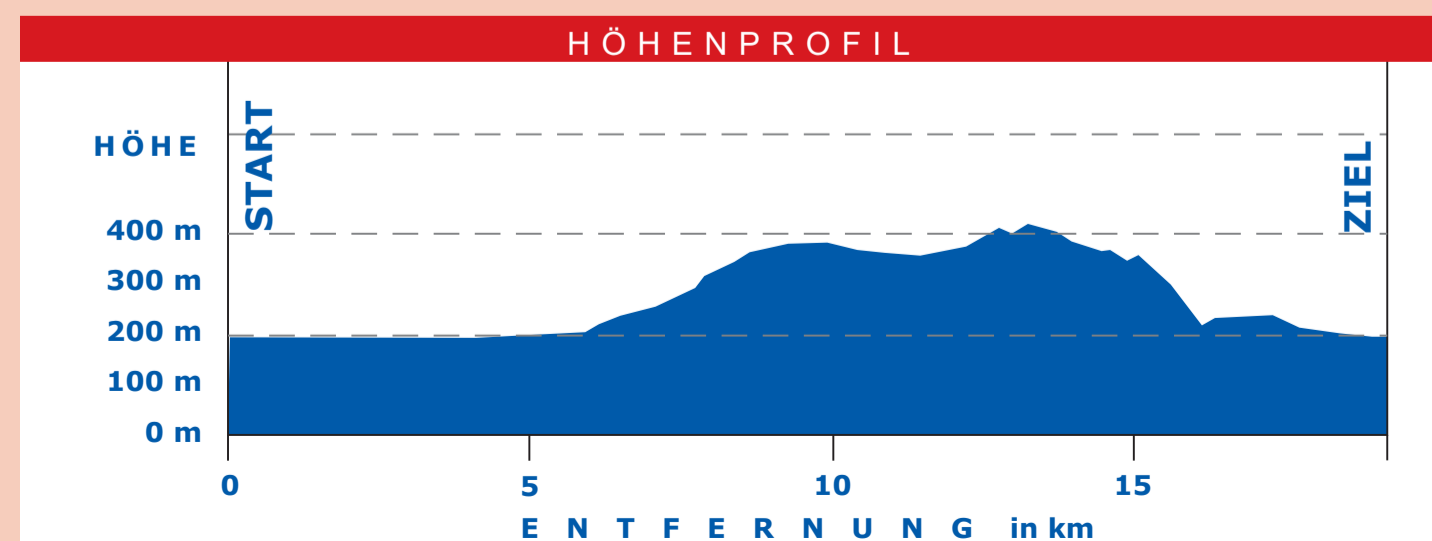
**Strecke 6** Länge 19,2 km Gesamtanstieg: 320 HM



### Streckenverlauf:

Durch die Unterführung zum Donaustrand. Entlang des Treppelweges nach Furth. Vorbei am Bahnhof, Schön- und Zellerkreuz in Richtung Westen zur „Milleniumssäule“. Danach weiter zum Bankerl beim Aussichtspunkt „D“ in Oberbergern. Zurück Richtung Osten über die Römerstraße (Gleisrillen) nach Mauternbach. Letztlich über den Süssenbergweg zum Ausgangspunkt.

**Zusammenfassung:** Längste Runde mit leichten Anstiegen und all den geografischen Naturschönheiten unserer 3 Gemeinden.



# LAUF- UND NORDIC-WALKING - ZENTRUM WACHAU

## MAUTERN - FURTH - BERGERN



# LAUF- UND NORDIC-WALKING - ZENTRUM Wachau



BERGERN MAUTERN GISDAT



FURTH

### WICHTIGSTE ECKPUNKTE:

**START - ZIEL:** Mautern - Parkplatz Römerhalle

**EINSTIEGE:** Furth - Sportplatz Furth-Palt  
Bergern - Kirche Unterbergern

### K 3 KOMBISTRECKEN:

Strecke	Kombi	Länge in Meter
Donauweg/Süssenberg	1+2	12.490
Süssenberg/Kellergasse	2+3	11.125
Donauw./Süssenb./Kellerg.	1+2+3	18.410

### AUSSICHTSPUNKTE - PANORAMABLICK:

- A - Süssenberg
- B - Baumgarten
- C - Giritzer
- D - Dunkelsteinerwald
- E - Ferdinandwarte

### 6 RUNDSTRECKEN:

Strecke	Länge in Meter
1 Donauweg	7.285
2 Süssenberg	5.205
3 Kellergasse	7.948
4 Lehrpfad	9.312
5 Römerweg	13.802
6 3-Gemeinden	19.194

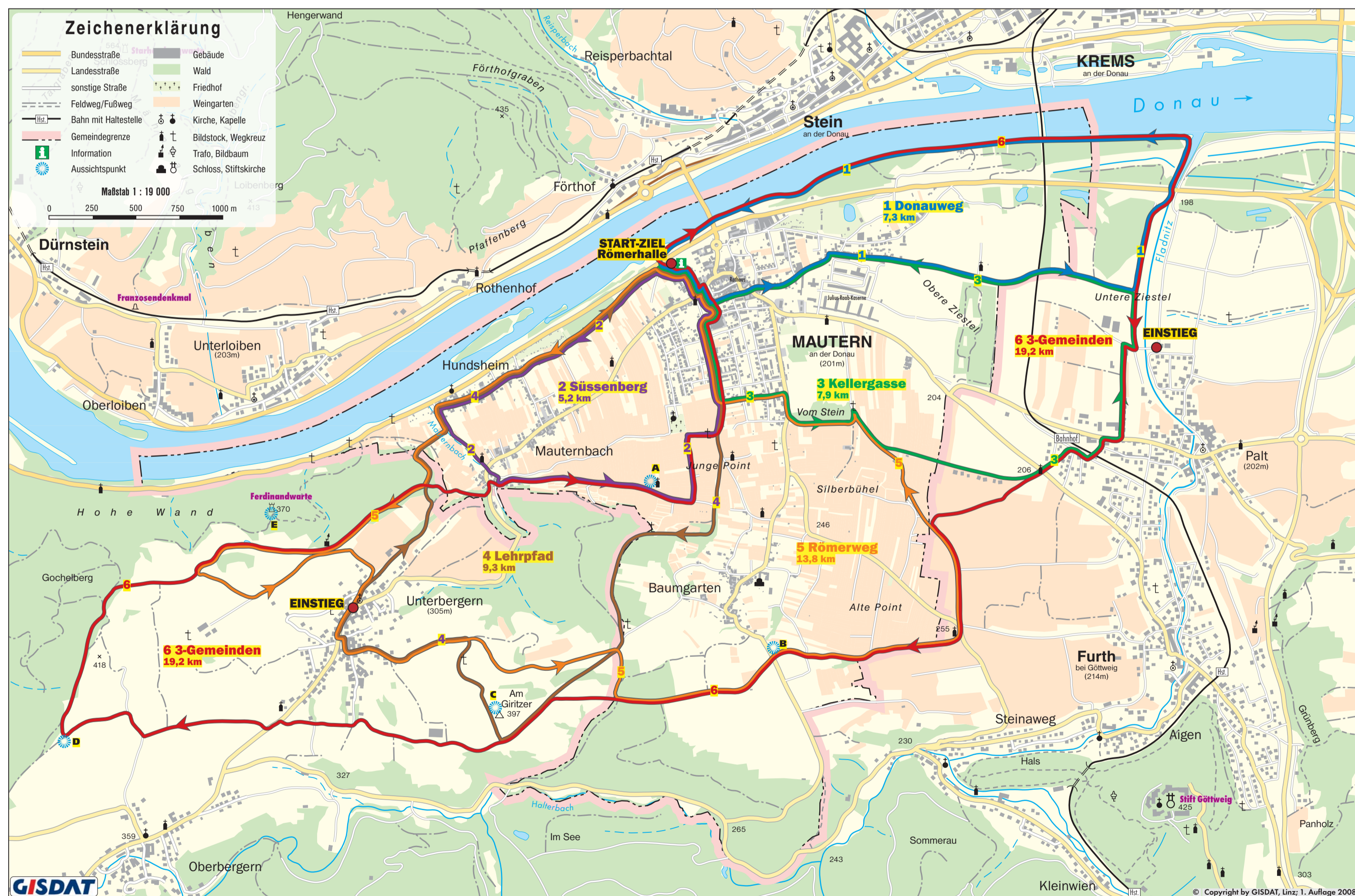
### 2 BARRIEREFREIE RUNDSTRECKEN FÜR ROLLSTUHLFAHRER:

1 Donauweg	7.285
3 Kellergasse	8.498

### ERMITTLUNG VON LAUF - UND WALKINGZEITEN:

Rundtempo je Stunde	LAUFEN	WALKING
Geschwindigkeitsart:	KM	KM
Gemütlich	8 - 9	2 - 3
Normal	10 - 11	4 - 5
Schnell	12 - 14	6 - 7

Bitte richten Sie Ihr Augenmerk zuerst auf die Natur und dann auf die Streckenbeschilderung. Dort, wo eine Richtungsänderung erforderlich, oder keine eindeutige Streckenführung erkennbar ist, sind entsprechende Streckenschilder aufgestellt. Sehen Sie bei einer Weggabelung, Abzweigung oder Kreuzung keine Streckenbeschilderung, dann gehen oder laufen Sie den selben Weg, Straße oder Gehweg, auf dem oder der Sie gekommen sind, weiter.



**Stadtgemeinde Mautern** an der Donau  
Rathausplatz 1  
A-3512 Mautern

Telefon: +43 (0)2732/83 151  
Fax: +43 (0)2732/83 151 12  
e-mail: stadtgemeinde@mautern-donau.gv.at  
Internet: www.mautern.at

**Gemeinde Furth** bei Göttweig  
Untere Landstraße 17  
A-3511 Furth bei Göttweig

Telefon: +43 (0)2732/84622-0  
Fax: +43 (0)2732/84622-22  
Internet: http://www.furth.at oder  
http://www.furth-goettweig.gv.at  
Mail: gemeinde@furth.at

**Gemeinde Bergern**  
im Dunkelsteinerwald  
A-3512 Unterbergern Nr. 29

Telefon: +43 (0)2714/7220  
Telefax: +43 (0)2714/7433  
Email: gemeinde@bergern-dunkelsteinerwald.gv.at  
Internet: http://www.bergern-dunkelsteinerwald.at



Die Niederösterreichische Versicherung

**PIRKO** SCHÄFT  
www.pirko.at  
ORTHOPÄDIEWERKSTÄTTE  
3512 MAUTERN/WEIßENBACHSTR. 4 T: 02732/72817 F: 02732/72817-20



**Öffnungszeiten:**  
MO - DO 8" - 12"  
13" - 17"  
FR 8" - 12"

Nordic-Walking-Stöcke + Verleih  
Nordic-Walking-Schuhe  
Nordic-Walking-Zubehör